

Программа № 1

«Общеукрепляющая»: *эта программа для тех, кто хочет сохранить баланс своего организма и устранить состояние хронической усталости, повысить физическую и умственную работоспособность, восстановить организм после физических и эмоциональных перегрузок*

Содержание программы:

Программа ориентирована на расслабление, психологическую разгрузку, повышение эмоционального равновесия, улучшение функций мозга, укрепление иммунитета, улучшение сна.

№ п/п	Наименование процедур	Кол-во процедур				
		7 дней	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
1.	Осмотр врача – терапевта*	1	2	2	3	4
2.	Бесконтактный гидромассаж или сухой бассейн для флоатинга "ZEROBODY NURELAX"	2	4	4	5	7
3.	Гидротерапия: вихревые или жемчужные ванны с комплексом эфирных масел «Релаксация» или «Тонизация».	2	2	3	5	8
4.	Искусственное солнце - «РА СВЕТ»	1	1	2	2	2
5.	Локальный ручной массаж	3	4	5	6	10
6.	Пневмокомпрессионная терапия нижних конечностей	2	3	4	4	6
7.	Два вида аппаратных физиотерапевтических процедур: надвенное лазерное облучение, видимое инфракрасное облучение, магнитотерапия, дарсонвализация.	3	5	5	5	9
8.	Фитотерапия	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
9.	Сауна с бассейном	1	1	1	1	2
10.	Аквааэробика	1	1	1	1	2
11.	Занятия в тренажерном зале с инструктором	2	2	3	3	5

*При длительности курса 7 дней

** Программа лечения составляется индивидуально в ходе медицинской консультации, с учетом состояния здоровья пациента, наличия фоновых заболеваний, особенностей организма и медицинских противопоказаний и состоит из четырех-пяти процедур в день.

При заезде в «Оздоровительный центр «Алеся» необходимо иметь выписку из медицинской документации с указанием имеющихся диагнозов и рекомендаций.